

REUNIÓ EQUIPS TENNIS TEMPORADA 2019-20



CALENDARI TEMPORADA:

12-sep INICI DELS ENTRENAMENTS

28-sep PRESENTACIÓ DE TOTS ELS EQUIPS FEDERATS DEL CLUB 13:00 hores

22-dic Xocolatada de Nadal

23-dic VACANCES DE NADAL

23-12 a 7 gen STAGE NADAL

15 al 18 d'abril COLONIES STAGE SETMANA SANTA a CALDETES

19-jun FI TEMPORADA

juliol STAGE ESTIU

REQUISITS ESCOLA EQUIPS TENNIS CN SANT ANDREU

Tenir la confirmació de la plaça de l'equip tècnic del club

Equip Tècnic Competició:

Direcció Esportiva: Pep Gil

Entrenadors: Roger Jové

Judit Domingo

Manolo Pacheco

Obtenir la llicència federativa per poder competir pel CN Sant Andreu.

(Els tràmits ens encarreguem nosaltres cost llicència 18€ anuals aproximadament)

Obtenir l'equipació del club. Polo i pantaló/faldilla. El preu es subvencionat i es compra a la botiga del club. L'equipació es canvia cada 2 anys.

Es paga una quota aprox de 25€ anual en concepte de competicions per equips i socials.

COMPOSICIÓ DELS EQUIPS DE TENNIS DEL CN SANT ANDREU

(VEURE QUADRE ADJUNT)

COMPETICIONS

Per equips:

- CAMPIONAT D'ESPANYA PER EQUIPS (EQUIP ABSOLUT MASCULÍ)**
- CAMPIONAT DE CATALUNYA PER EQUIPS** (es juguen DS o DG matins)
(depenent del nivell dels nostres equips es jugaran les categories o no)
- BENJAMI / ALEVI / INFANTILS / CADETS / JUNIORS**
- Categoria Masc: 5 individuals i 2 dobles Categoria Fem: 4 individuals i 1 doble**
- LLIGA CATALANA PER EQUIPS** (es juguen DS o DG migdia tardes)
Masc 4 ind + 1 doble // Fem 3 ind + 1 doble
Calendaris i classificacions a Fctennis.cat (apartats competicions)
- LLIGA DEL BARCELONÈS PER EQUIPS** (es juguen DS o DG MIGDIES TARDES)
Calendaris i classificacions a www.tatenis.es (apartats competicions)

REUNIÓ EQUIPS TENNIS TEMPORADA 2019-20



Individuals:

S'estudiarà quins són els jugadors que poden participar en els diferents circuits de tornejos individuals.

Bàsicament es participa en el Circuit Pere Massip o bé en el Circuit Juvenil d'Hivern de la FCT.

Competicions Socials: Tots els alumnes participaran en el Campionat social per edats i es recomana també la participació en el Social Absolut del Club tan individual com de dobles a tots els alumnes que tinguin suficient nivell per poder-lo jugar.

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES

Loteria de Nadal (aporta una quantitat d'€ a descomptar de les colònies)

Colònies de Setmana Santa

Participació en les Finals del Campionat Social Absolut (recull-pilotes, marcador)

Entrenaments en període de vacances (Satge Nadal / Estiu)

Sortides a competicions Trofeu Godó, etc...

ENTRENAMENTS I PREPARACIÓ FÍSICA

POSSIBLES HORARIS FABRA:

MIGDIA 15:30 a 17:15 DILLUNS / DIMARTS / DIMECRES / DIJOUS / DIVENDRES (Infantils / Cadets / Juniors)

NITS 21:00 a 22:30 DILLUNS / DIMARTS / DIMECRES / DIJOUS / DIVENDRES (Infantils / Cadets / Juniors)

POSSIBLES HORARIS BON PASTOR:

17:30 a 19:30 DILLUNS / DIMARTS / DIMECRES / DIJOUS / DIVENDRES

18:00 a 20:00 DILLUNS / DIMARTS / DIMECRES / DIJOUS / DIVENDRES

PREPARACIÓ FÍSICA:

La preparació física es fa de Dilluns a Divendres de 20:15 a 21:15 hores.

És obligatoria mínim 1 dia a partir d'Aleví de 1er any.

* Puntualitat i justificants d'absència

* En cas de pluja, trucar per confirmar si s'entrena a BP o Fabra, 610.07.55.91 (PEP)

REUNIÓ EQUIPS TENNIS TEMPORADA 2019-20

TRANSPORT A LA INSTAL·LACIÓ BON PASTOR

El transport es realitza amb Furgoneta per qui ho sol·liciti

Primer grup: SORTIDA des de Dublin 17:15 h (porta blava del darrera) Recollida 19:45 Camil Fabra
Entrenament de 17:30 a 19:30

Segon grup: SORTIDA des de Camil Fabra 17:45 h Recollida 20:15 Camil Fabra
Entrenament de 18:00 a 20:00

El cost dels desplaçaments es de **15€ mensuals** que s'han de pagar en efectiu a primers de cada mes.
(cost dels desplaçaments 2 dies per setmana anada i tornada) en altres condicions el preu serà proporcional.

S'han de confirmar les places individualment i signar l'autorització dels desplaçaments.

EQUIPACIONS. ROBA DE COMPETICIÓ TECNIFIBRE

Nois: Polo + pantaló

Noies: Polo + faldilla

Dessuadora: OPCIONAL

L'equipació es compra a la botiga del club
i es canvia cada 2 anys



PRESENTACIÓ DELS EQUIPS DEL CLUB

DISSABTE 28 DE SETEMBRE 13:00 HORES (CAL PRESENTAR-SE A LES 12:30 HORES)

PSICOLOGIA ESPORTIVA

El Club ha decidit incorporar la figura del psicòleg esportiu en totes les seccions federades.

Judith Tarracó és la responsable juntament amb els tècnics de fer el seguiment corresponent.

CARNET ACCÉS INSTAL·LACIÓ FABRA PER A NO SOCIS

Els alumnes no socis, hauran d'accedir a la instal·lació FABRA pels entrenaments amb un carnet identificatiu.
Aquest carnet és exclusiu i tindrà un cost de 5€. Permet accedir a la instal·lació exclusivament en horaris d'entrenament.

En horaris de competicions no hi haurà problema per accedir a la instal·lació.



NOVETATS TEMPORADA.

DIFERENCIAR EQUIPS COMPETICIÓ 1 i EQUIPS COMPETICIÓ 2

Objectiu: Poder fer un millor seguiment a tots aquells jugadors que intervenen de les competicions individuals.

Degut a que l'any passat la FCT va canviar el sistema d'inscripcions als tornejos, això ha comportat un cert descontrol al seguiment dels partits individuals, per això s'ha decidit diferenciar-ho en 2 programes.

Competició 1 fa referència a tots aquells jugadors que només fan competicions per equips i molt de tan en tan alguna competició individual.

Competició 2 engloba aquells esportistes que apart dels equips competeixen de forma individual de manera regular.

Els entrenaments seguiran agrupant-se per nivells de joc i per edats, seguint el criteri de l'equip tècnic.

PREPARACIÓ FÍSICA.

Objectiu: Donar més rellevància al desenvolupament condicional dels esportistes.

Treballar aspectes com: Adquirir hàbits saludables, Potenciar el desenvolupament integral de l'alumne, treball compensatori, patrons coordinatius específics del tennis, i programació individualitzada depenent de la categoria i nivell de joc.

REGLAMENT D'ORDRE INTERN DE LA SECCIÓ DE COMPETICIÓ.

S'està treballant en una normativa interna, que regularà la organització de la secció, els drets i obligacions dels jugadors que estiguin dins del grup de competició del club.

La idea es formar una Comissió Esportiva que ajudi en les activitats que fem dins de la secció i el bon funcionament dels equips de competició del club. Estarà formada per una representació de pares, equip tècnic, i el vocal de la Secció de Tennis.

Entre d'altres temes, aquesta normativa contemplarà els ajuts que es puguin aplicar als esportistes que participin en competicions individuals, i assoleixin els objectius marcats per la direcció tècnica.

COMUNICACIONS PARES

Com a canal principal per comunicats i convocatòries sempre utilitzem el email.

Per a les convocatòries cal CONFIRMAR-LES en l'arxiu del One drive de la secció.

<https://onedrive.live.com/about/es-es/>

USUARI: escolatenniscnsa@hotmail.com

CONTRASENYA: 1234CNSA

Obrir l'arxiu CONVOCATÒRIES. Introduir núm SOCI / PÚBLIC i Confirmar SI / NO / VIST

Aquest any iniciarem un canal d'Instagram de la Secció. Ja us informarem.